

Neu
Neu

Nuevo

Novus

New

Nouveau

Schnupper-Programm 2025

Liebe Interessierte,

ich freue mich, dass Sie sich auf einen Versuch einlassen. Dieses Programmheft ist vielleicht nicht ganz typisch für „Kirche“ und Ihnen vielleicht auch unbekannt und fremd. Glauben Sie mir, für mich ist es auch völlig neu, aber macht es deshalb umso spannender. Ich freue mich auf viele alte und neue Begegnungen. Lassen wir uns inspirieren. Im Vordergrund steht die gemeinsame Zeit, die wir verbringen, Ungewohntes testen und Neues planen. Das Schnupper-Programm soll keine Eintagsfliege werden, sondern ein treuer Begleiter, der uns jedes Jahr begleiten soll. Neue Ideen sind immer willkommen! *Ihre Pastoralreferentin Britta Illigens*

Bei einigen Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt, deshalb ist eine schriftliche oder telefonische Anmeldung notwendig.

Per Mail: illigens@bistum-muenster.de

Über das Pfarrbüro: 02524 – 2677-0

Januar – Buchclub

Neues Jahr – neues Buch. Zu Beginn dieser Lesereise sind alle Liebhaber des geschriebenen Wortes eingeladen, sich auf neue Buchideen einzulassen. Heike Wehner-Senger sucht uns interessanten Lesestoff heraus und wir entscheiden gemeinsam, welches Buch wir lesen möchten. Im besten Fall vereinbaren wir im Nachgang weitere Termine, um über ein gelesenes Buch zu sprechen und uns für ein neues Buch zu begeistern. Wie wir die Buchbesprechung umsetzen, ist unserer Gruppe überlassen. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt ist. **Termin 1. Treffen: 29. Januar** um 19 Uhr in der Öffentlichen Bücherei St. Jakobus, Ennigerloh.

Februar – Frauenpower

Schon in der Bibel spielen Frauen eine große Rolle. Frauen leisten so Einiges und deshalb gilt heute: Dieser Kochabend ist **NUR** für Frauen. Wir nehmen die 10 wichtigsten Frauen aus dem Alten und Neuen Testament in den Blick und kochen gemeinsam ein leckeres Menü. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist. **Termin: 18.2.** um 18:30 Uhr im Jakobushaus. Eine Getränke- und Lebensmittelumlage wird an dem Abend eingesammelt.

März – Fastenzeit – ich will auch... aber wie?

Fasten ist eine uralte Tradition, um Körper und Seele zu reinigen. In unserer Gruppe besprechen wir verschiedene Varianten des Fastens. Bei Interesse können wir uns gerne in

regelmäßigen Abständen treffen, um uns auszutauschen und zu unterstützen. **Termin: 6. März** um 18:15 Uhr im Jakobushaus, Ennigerloh. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt ist.

April – Waldbaden im Frühling

Wir tauchen ab... Erholung pur mit einem Waldspaziergang für Körper, Geist und Seele. Wir lassen den Stadtlärm und die Technik außen vor. Wir nehmen in Stille nur die Geräusche des Waldes wahr. Waldbaden holt dich in den Moment. Gottes Schöpfung bietet uns so viel, um zu entschleunigen und einen emotionalen Check-in mit uns selber zu nutzen. Wir benötigen wettertaugliche Kleidung und passendes Schuhwerk. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist. **Termin: 9. April** um 18:15 Uhr. Alles Weitere wird per E-Mail bekanntgegeben.

Mai – Beten – passt das noch in unsere Zeit?

Wie geht richtiges Beten? Kann man denn falsch beten? In diesem kurzen Workshop nehmen wir uns Zeit für uns und unsere Themen. Gemeinsam finden wir für uns heraus, wie Beten in unseren Alltag passen kann. **Termin: 21. Mai** um 18:30 Uhr im Jakobushaus, Ennigerloh. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 6 Personen begrenzt ist.

Juni – Qi Gong

Kleine Auszeit gefällig? Wir gönnen uns nach einem anstrengenden Arbeitstag eine kurze Verschnaufpause und bringen Atem und Bewegung in Einklang. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 8 Personen begrenzt ist. **Termin: 12. Juni** um 18:15 Uhr im Pfarrhausgarten. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Kirche.

Juli – Pause
August – Pause
September – Pause

Oktober – Waldbaden im Herbst

Nachdem wir im Frühling bereits den Wald beim Erwachen zuschauen und zuhören durften, genießen wir jetzt die Ruhe, um die Herbstfarben und Geräusche auf uns wirken zu lassen. Eine Anmeldung ist notwendig, da die Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt ist. **Termin: 9. Oktober** um 15:30 Uhr. Alles Weitere wird per E-Mail bekanntgegeben.

November – Schicksalstage

Hier treffen sich trauernde Menschen in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen, um mit anderen Hinterbliebenen über ihren Verlust und über das Leben mit der Trauer zu reden. Es sind alle willkommen, die von einem Verlust betroffen sind. Dabei spielt es keine Rolle, wie lange der Verlust zurückliegt. Eine Anmeldung ist zwecks Planung nötig. **Termin: 12. November** um 15:30 Uhr im Jakobushaus, Kostenbeitrag: 5 Euro.

Dezember – Und was backst du so? Plätzchenbörse!

Endspurt – nur noch wenige Tage bis Weihnachten. Wir treffen uns zu einem adventlichen Nachmittagskaffe oder -tee und probieren uns durch Plätzchenrezepte. Jeder Teilnehmer bringt 2 Sorten selbstgebackene Plätzchen mit. Im Vorfeld werden mir die Rezepte bis zum 27. November gemailt, damit ich ein kleines Backbuch erstellen kann. Eine Anmeldung ist zwecks Planung nötig. **Termin: 10. Dezember** um 15:30 Uhr im Jakobushaus.